



25.º Festival das Sopas da Serra da Estrela

15 de novembro de 2026

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Nº do C.C. / B.I. _____ Nº Contribuinte: _____

Profissão: _____

Endereço: _____

Telefone ou Telemóvel: _____

Nome da Sopa: _____

A organização não se responsabiliza por qualquer furto ou dano, que ocorra durante o evento.

Li e aceito os termos do regulamento _____

Assinatura: _____

Data ____ / ____ / ____



25.º Festival das Sopas da Serra da Estrela

Nome da Sopa: _____

Responsável pela Confeção: _____

Ingredientes da Sopa*: _____

Alergénios (assinale com um X):**

☐ 1. Cereais com glúten (trigo, centeio, cevada, aveia, etc.).	☐ 8. Frutos de casca rija (amêndoas, nozes, etc.).
☐ 2. Crustáceos.	☐ 9. Aipo.
☐ 3. Ovos.	☐ 10. Mostarda.
☐ 4. Peixes.	☐ 11. Sementes de sésamo.
☐ 5. Amendoins.	☐ 12. Dióxido de enxofre e sulfitos (>10 mg/kg ou l).
☐ 6. Soja.	☐ 13. Tremçoço.
☐ 7. Leite (incluindo lactose).	☐ 14. Moluscos.

*Deve indicar **todos** os elementos que a sopa leva.

** Por favor, indique todos os alergénios que os produtos utilizados contenham, incluindo aqueles que eventualmente se encontrem nos rótulos dos produtos.